

■事業所・サービス紹介

友朋会では、理念「健やかでその人らしい生活の創造」のもと、利用者の皆様、ご家族、地域へ障がい福祉サービスを通じて寄り添い、貢献していきたいと考えています。この理念を達成する為、当法人では「コンプライアンス（法律順守）の徹底」、「人権の尊重」、「家族・社会との連携」、「地域移行の推進」の4つの運営方針を定め、日々の支援に取り組んでいます。



障がい者支援施設サニーサイド

- 【提供サービス】
- ・施設入所
  - ・生活介護
  - ・短期入所
  - ・日中一時支援



サニーサイドワークセンター

- 【提供サービス】
- ・就労継続支援B型
  - ・計画相談支援
  - ・障害児相談支援



アトリエSUN

- 【提供サービス】
- ・生活介護
- 障がい者支援施設サニーサイドの別館となります。アール・プリュット活動やはたらく生活介護等、新たな活動の場となっています。



共同生活援助事業所  
サニーサイド

- 【提供サービス】
- ・共同生活援助
- 男性棟2棟、女性棟2棟



■地域公益事業・・・友朋会では、以下の地域における公益的な取り組みを展開しています。

- ・生計困難者レスキュー事業
- ・サニーサイド地域福祉相談室
- ・一人住まいの高齢者訪問事業

社会福祉法人友朋会  
障がい者支援施設サニーサイド  
〒861-1213  
熊本県菊池市泗水町南田島1794  
TEL 0968-38-4448  
FAX 0968-38-2850  
MAIL info@sunny-side.or.jp  
URL https://sunny-side.or.jp



ホームページ

# haleta -ハレタ-

2021年10月1日  
社会福祉法人 友朋会  
障がい者支援施設  
サニーサイド  
Vol.9



〈トップ記事〉  
事業トピックス  
〈資格補助制度〉  
職員スキルアップへの道

〈三密避けて楽しむぞ！〉  
イベントのご紹介  
〈その他〉  
アール・プリュット事業について



## 事業トピックス

今年度も早いもので、もうすぐ半期を迎えます。皆さんはどんな日々を過ごされていますか。当法人では、新型コロナウイルス感染予防を徹底し、安全安心な環境を作ることに努めながらも「その人らしい生活」が出来るように支援を提供しています。今回は、各サービスから事業トピックスについてご紹介します。

### ●法人本部 ～その違いは歴然となる～

サニーサイドでは、『サービスの質の向上と人材育成』を事業の重点テーマとして取り組んでいます。これらは一瞬一瞬ではいくもものではありませんが、この中のポイントのひとつについてご紹介します。

ベーカー街221B。ピンとくる方もいるかもしれません。これは、シャーロックホームズの探偵事務所（兼下宿）の住所です。そのひとつの作中にある名助手ワトソンとの会話。

ホームズはワトソンに「玄関から探偵事務所にあがってくるとき（事務所は2階にあるのです。）その階段は何段ある？」と尋ねます。ワトソンは「そんなの知らないよ！」と答えるのですが、ホームズはそんなワトソンに向かって言うのです。「そうだろう。君は見ているが観察していない。見てはいるけど。そういうことだよ。僕はあの階段が17段であることを知っているよ。なぜなら、君は見ていることを、僕は観察しているからだ。」と話すのです。

私たちは、24時間365日利用者の皆様の生活全般を支援しています。その中で支援する職員にとって、重要なポイントの一つがこの「観察」です。良い職員にはこの観察力が不可欠です。

表情がいつもと違う気がしたから、いつもと雰囲気が違う気がしたから、何かいつもと違う感じがしたから。この「何か違う」は育成の初期段階では気づくことすらできません。

しかし、経験を積み、成長していく段階になると気づきから観察へ、そしてその結果を言語化し共有できるようになっていきます。さらに進めば、周りが気づかないような利用者の小さな変化を観察し、事前に対応する洞察となります。

ただ漫然と見ていることを観察に変える、そしてその観察や洞察の結果を生活の質の向上につなげていく。この小さなことを継続し繰り返していくことで、その違いは歴然となるのだと思います。

これからも人材の成長をサポートし、サービスの質の向上に繋げていくことで利用者の皆様の健やかでその人らしい生活の創造に貢献していきたいと思っております。

(障がい者支援施設サニーサイド施設長 宮崎剛大)

### ●障がい者支援施設サニーサイド

～人生100年時代を迎えて～

厚生労働省は日本全国の100歳以上の高齢者は過去最多の8万6510人になり、51年連続で増加していると発表しました。この記事を見て、医療や健康管理の発展により、当たり前前に長寿を迎える時代になったと感じました。同時に、多くの方々が各年代で様々な身体的・心理的变化、社会的変化を迎える時代になっていると感じています。

当施設でも、20代～80代という幅広い年齢層の方が利用されています。年齢だけでなく、それぞれの健康面、心理面でも状態は異なります。今の状況を踏まえ、今年度は、3つのグループで利用者の方の年中支援を実施しています。身体機能の維持を目指したグループでは、指先の動作や体の可動域を維持する訓練を実施しています。メニューは約40種類以上準備しています。その中でも、特に人気があるのが足を使い、床に置いた新聞紙を引き寄せるレクリエーションと箸を使って洗濯ばさみなどを早く籠へ入れるレクリエーションです。どちらも皆さん自然と競争心が出る様で盛り上がっています。

今後も年齢や健康、周りの環境の変化にも配慮して支援にあたっていきます。どうぞよろしくお願い致します。機会があれば、今回のグループ以外にも、ご紹介していきたいと思っております。

(係長 永田 精一郎)



### ●共同生活援助事業所サニーサイド

～利用者様向け研修会を開催して～

毎月実施している自治会の後に、自立した暮らしに向けた取り組みとして、利用者の方向けの研修会を実施しています。

栄養・生活・健康の3つの分野の研修を月替わりにひとつテーマを決め、わかりやすいよう絵や写真を使った資料をグループホームの担当職員が作成し、利用者の方に向けて説明をしています。8月行われた栄養分野の「季節の野菜」では、夏野菜の種類やその効果について研修を行いました。夏野菜ごとに美容に良いものや糖尿病予防、血液がサラサラになるもの等を紹介しました。グループホームでも夏の野菜を提供しています。夏の野菜の代表格であり、苦みもあるゴーヤですが、苦手な方はおられず、ある利用者の方は世話人の作るゴーヤ料理について「苦くなくて美味しいです」と話されていました。

今後も、様々な研修テーマを準備し、利用者の皆さんの暮らしが豊かになるよう研修を続けていきます。

(係長 村上 美保)



### ●サニーサイドワークセンター

～変化するハーブティ 新製品開発～

新型コロナウイルスの影響で作業収入が減少している中、売り上げ増加を目的として、コバルトブルーの綺麗な色を楽しめるハーブ「バタフライピー」の情報を入手し、新たに栽培を始めました。バタフライピーはタイが原産国で、コバルトブルーの色にはポリフェノール一種であるアントシアニンが豊富に含まれており、美容に良いことで知られています。また、アントシアニンは、レモンやライムに含まれるクエン酸と反応して紫色に変わることから、近年お菓子作りの材料や色が変化するドリンクとして親しまれています。

バタフライピーの栽培は初めてでしたが、沖縄の八重山諸島から無農薬の種を取り寄せ、愛情こめて栽培し、たくさんの花を咲かせてくれました。当事業所で栽培しているレモングラスとの相性もよく、ブレンドして「色が変わるmagic tea」として商品化し、ネットショップにて販売を予定しています。レモングラスとブレンドしたティーは緑に近いブルーでさっぱりした味わいです。レモンを入れると淡い紫に変わりよりさっぱりした味わいになります。端正に育て収穫したブレンドティーをぜひご賞味ください。売り上げへのご協力どうぞよろしくお願い致します。

(係長 村上 美保)



### 管理棟新築工事開始！！

当法人では、8月中旬より「サニーサイド管理棟新築工事」を行っています。

建設の目的は、新型コロナウイルス感染予防や地域交流の拡大、またアール・ブリュット活動の更なる啓発、働き方改革の推進等を含めた経営基盤の強化としています。完成予定は2022年3月下旬となっています。

施行期間中は、工事や工事車両の運行により、関係者の皆様へご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、ご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。



▲地盤強化のために地面に18mの杭を31本打ち込んでいます。



▲工事に伴い、お客様用の駐車場は、ワークセンター前のスペースとなっています。

### 7/29 起工式



▲法人職員、家族会役員、設計士、施工業者が起工式に参加しました。



▲敷地の安定と工事の無事安全を祈願し、理事長が鎮入れを行う様子。

### ●相談支援事業所サニーサイド

～ライフステージに求められる相談支援～

相談支援の業務の中で気付いたこと、それは障害児相談支援を利用されている3～4割が発達障害の方となっていることです。その方たちの中には、幼少期より相談支援を利用されている方もおり、現在は受験や就職等、生活に変化が見られています。この変化に気づき、発達障害の方のライフステージに合わせたアドバイスや知識を広げていきたいと「発達障がいのある方の就労支援」に関する研修を受講しました。研修では、将来、周囲のサポートを得るために本人自身が苦手な部分に気づくことや周囲に苦手なこと（感覚過敏やコミュニケーション等）を伝えられることや周囲の方が特性について知り、配慮することが学ばれていました。

今回の研修を活かし、相談支援事業を利用される方に就学段階から就職等のライフステージに合わせた適切な助言ができるよう専門性の向上に努め、その人らしい生活の構築に繋がってきたいと感じました。

(係長 前田 奈緒美)



## 8/11 納涼祭

納涼祭では新型コロナウイルス対策として会場を分けて開催し、魚釣りや射的、ストラックアウトなど様々な縁日を用意しました。職員が法被を着て雰囲気作りをすることで、利用者の方はお祭り気分を楽しみ大変盛り上がりしました。

### ●サニーサイドの様子



ひまわりホールとサロンの様子。張り切って飾りつけしたのでにぎやかですね！



皆さん「次はどこにしよう」とワクワクしながら縁日を回っていました(^-^)

### ●ワークセンター及びアトリエSUNの様子



## 9/15 敬老会

敬老会では還暦を迎えられた利用者の方4名と、喜寿を迎えられた利用者の方1名の表彰と記念品の贈呈を行いました。また、対象の利用者の方に趣味、これから頑張りたいことについてお話してもらいました。「ウォーキングをがんばる！」等意気込んでいる姿を見て、この穏やかで幸せな日々が続けばいいなと思いました。還暦のお祝いの方は赤色のちゃんちゃんこ、喜寿の方は紫色のちゃんちゃんこを着て、少し照れ臭そうに微笑まれているのが印象的です。



皆さんおめでとう  
ございます！

## 職員スキルアップへの道

当法人では職員の知識、技術、能力向上のために13の資格を対象に取得支援制度を導入しています。対象資格は、事務分野の日商簿記から支援分野に係る知的障がい者援助専門員など幅広くサポートします。  
今回は、今年度、資格取得支援制度を利用し、介護職員実務者研修を受講しているお二人に話を伺いました。

<質問内容>

- Q1.なぜこの制度を利用しようと思われましたか？
- Q2.どんな事を学ばれていますか？
- Q3.仕事をしながら学んでいますが大変ではないですか？
- Q4.今後の意気込みを聞かせてください。



障がい者支援施設  
サニーサイド  
主任 小北 京佑

- A1 勤務年数が10年を迎え、自分のスキルアップを目指し、利用者の方への安全安心な支援が出来たらと思い、利用しました。
- A2 主に介護に関することを学んでいます。コミュニケーション技術や日常生活での介護、法律を勉強しています。
- A3 時間を確保することは難しいですが、子どもと一緒に勉強の時間を作って親子共々集中する時間を設け、がんばっています。
- A4 専門的な知識を深め、利用者の方が楽しく、過ごしやすい施設づくりへつなげていきたいと思っています！



共同生活援助事業所  
サニーサイド  
副主任 田上 大樹

- A1 専門的な支援方法や介助方法を学ぶことで、より良い支援が提供出来るようになりたいと思い利用しました。
- A2 日常生活での介護や法律、アセスメント表や介護計画書の作成方法などについて学んでいます。
- A3 継続が苦手なので、帰宅後にまずは勉強するよう意識づけ、最低でも30分は勉強するようにしています。
- A4 学んだことを活かし、利用者支援の向上に繋げていきたいです。



▲施設のネット環境を利用してオンライン研修に取り組んでいます。



▲オンラインだけでなく、テキストによる学習もおこなっています。



▲施設内研修や支援で学習した内容を活かさないが、職員と共有しています。

## アール・ブリュット事業について

### トヨタカローラ レンタルアート

「ユナイテッドトヨタ熊本」様では、「Passion for The Future 未来を想う情熱がある」をグループビジョンに、コロナ禍における地域社会への貢献活動として「芸術家支援」に力を注いでおられます。その支援の一環として、アール・ブリュット事業の中で、利用者の方たちの描いた絵画作品7点を「トヨタカローラ熊本本店」にスペースに設けて頂き、レンタルアートを通じて、展示させて頂くことになりました。多くの方にご覧いただけるスペースでの展示ということもあり、利用者の皆さんにご報告すると大変喜ばれていました。展示されている絵画作品によって、トヨタカローラ熊本本店様をご利用される皆様にも喜びや癒しを伝えられたら幸いです。

私たちは、今後も、このアール・ブリュット事業を通じて利用者の方の社会参加や障がい福祉の発信に力を注いで参ります。



### お菓子の香梅 絵画展示

「お菓子の香梅 光の森店」様にて、7月28日～7月31日の4日間、「サニーサイドの画家たち」と題した絵画展を開催しました。お菓子の香梅様はお菓子を「アート」として捉え、いろいろなアート作品と同じ空間で表現するべく「ドゥ・アート・スペース」というギャラリースペースを設置しておられます。今回このスペースを利用させていただいたことで、サニーサイドの取り組みやご利用者の方たちの活動について、地域の皆様に広く知って頂ける機会になったと思います。今後の絵画展のお知らせも随時行ってまいります。お時間がありましたら、是非、足を運んでください。きっとお楽しみ頂けると思います。

最後に、展示会場をご提供頂きました「お菓子の香梅」様に感謝致します。ありがとうございました。



## ワークセンター新商品

minne（ミンネ）と言うハンドメイド専門の通販サイトにて、COPAIN（サニーサイドワークセンター）の商品のオンライン販売を開始しました。国産ハーブティー5種セット（500円）や、アロマストーン（500円～）の販売を行っています。ぜひ一度サイトをご覧ください。右下のQRコードにてお店のページが開けます。



ハーブティーのパッケージを利用者の方が描いた絵にリニューアルしました☆



可愛いアロマストーンも各種取り揃えています♡

COPAIN  
QRコード



## おめでとうございます！！！！

支援員の太友さんと東さんが8月に結婚されましたので、ご報告させていただきます。末永くお幸せに(\*~\*) (恥ずかしい…とのことで残念ながらツーショット写真は撮れませんでした)



8月に東淳美さんと結婚しました。元気で楽しく笑顔のたえない家庭を築きたいと思います。今後ともよろしくお祈りします。

(太友 悠平)



8月に結婚し、苗字が東から太友に変わりました。苗字は変わりましたが、これまで通り楽しく元気に皆さんと関わっていきたく思いますので、引き続きよろしくお祈りします！

(旧姓：東 淳美)



## イベント予定&お知らせ

### □年度内のイベント予定

- 10月 ベタンク大会、ハロウィン
- 11月 秋まつり（施設内イベントとして開催）  
絵画展示イベント  
＜日程＞ 11月2日～11月16日  
＜場所＞ 菊池市中央図書館（千クロス）  
菊池市迎水図書館
- 12月 クリスマス会、忘年会
- 1月 新年会
- 2月 節分会
- 3月 ひな祭り

※利用者の方が参加される施設内のイベントは開催予定です。

### お知らせ

誠に残念ではありますが、新型コロナウイルスの影響を鑑みて、2021年度のサニーサイド秋まつりは中止の運びとなりました。新型コロナウイルスの一日でも早い終息と、皆様にお会いできる日を待ち受けております。



## ～編集後記～

みなさん、こんにちは。最後までHaletaを読んでいただきありがとうございます。朝夕は涼しい日もあり、秋の気配を感じますね。編集後記として、広報委員会のメンバーより、「秋と言えば〇〇!」について語ってまいります♡/



秋は、「食欲の秋」ですよ。例年、サニーサイド秋まつりで出店されるマルシェの食べ物が気になっています。来年はコロナが落ち着いて、あの美味しい匂いを嗅ぎたいところです。（河野）



秋といえば読書の秋ですね。自粛生活中にたくさん本を読もう!と意気込んで、インターネットで色々な本を買いました。最近読んで面白かった本は、雨穴の「変な家」です。（清水）



秋と言えばスポーツの秋!と云いたいところですが、最近全く運動できておらず、体重が増えるばかりです。これから頑張って体を絞っていきたくです！（穂波）



秋と言えば食欲の秋!私は最近、YouTubeで大食い動画を見ている。美味しそうに食べている人を見ると、私も幸せな気持ちになれます！（庵）